

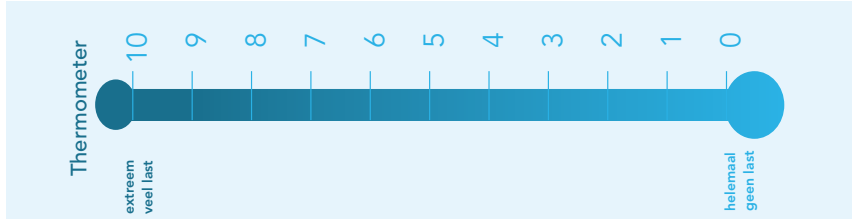
lastmeter

Invuldatum:

(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:

Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

Als u ja hebt geantwoord, wilt u dan met een cijfer van 1-10 aangeven hoeveel moeite of problemen u hebt ervaren? (1 = nauwelijks moeite of problemen en 10 = extreem veel moeite of problemen).

indien ja, hoeveel

- ja nee
- 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
- Praktische problemen**
- zorg voor kinderen
- wonen / huisvesting
- huishouden
- vervoer
- werk / school / studie
- financiën
- verzekering

indien ja, hoeveel

- ja nee
- 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
- Gezins- / sociale problemen**
- omgang met partner
- omgang met kinderen
- omgang met familie / vrienden

indien ja, hoeveel

- ja nee
- 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
- Emotionele problemen**
- greep hebben op emoties
- herinneren van dingen
- zelfvertrouwen
- angsten
- neerslachtigheid / somberheid
- spanning
- eenzaamheid
- concentratie
- schuldgevoel
- controleverlies

indien ja, hoeveel

- ja nee
- 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
- Religieuze/spirituele problemen**
- diëet
- zin van het leven / levensbeschouwing
- vertrouwen in God / geloof

indien ja, hoeveel

- ja nee
- 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
- Lichamelijke problemen**
- uiterlijk
- veranderende urine - uitscheiding
- verstopping / obstipatie
- diarree
- eten
- opgezwollen gevoel
- koorts
- mondslijmvlies
- misselijkheid
- droge, verstopte neus
- pijn
- seksualiteit
- droge, jeukerige huid
- slaap
- benauwdheid
- duizeligheid
- praten
- smaakvermogen
- veranderingen in gewicht
- tintelingen in handen / voeten
- wassen / aankleden
- dagelijkse bezigheden
- moeheid
- conditie
- spierkracht

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?
 ja misschien nee

Zo ja, met wie?

- verpleegkundige
- diëtist
- fysiotherapeut
- maatschappelijk werker
- geestelijk verzorger
- psycholoog
- lotgenoten
- iemand anders

Bijlage 4. Lastmeter